

April 22 is Earth Day!


Ways to Celebrate the Earth

April 22 is Earth Day. Protecting our air and our earth is very important. Clean air can affect our breathing and improve asthma. Even those of us who do not have asthma benefit from a healthy earth.

Here are some ways you can keep our air clean and our planet healthy.

Take the train or bus instead of driving.
 Ride a bicycle or walk for short distances.
 If you do drive, turn off your engine when parked. Throw your trash into trash cans. Recycle cans, bottles, and paper. Help to clean your local park. Every thing you do makes a difference to help our earth!



<p>Trigger of the Month: Ozone</p> <p>Vehicle fumes and sunlight react to form smog.</p> <p>One of the parts of smog is called ozone. Ground-level ozone can cause asthma symptoms and make breathing harder for everyone.</p> 	<p style="text-align: center;">? Question From A Parent ?</p> <p>I thought ozone was a good thing. How can ozone be a bad thing, too?</p> <p>There are two kinds of ozone. One, which is high up in the atmosphere, protects us from the sun. Ground-level ozone, which is near the earth, is bad for health. We can keep ozone in the sky by reducing vehicle fumes.</p>
---	--

SCHOOL ANNOUNCEMENTS



BRAIN TEASER

How does ozone protect us from the sun?

Ozone forms a protective layer in the atmosphere. It lets in some light, but it shields us from the rays of the sun that are most harmful. These rays are called UV rays. Too much exposure to UV rays can cause skin problems or cancer.



Next Month: SZN May 09

Spring allergies and asthma

¡El 22 de abril es el Día de la Tierra!

Como celebrar la tierra

El 22 de abril es el Día de la Tierra. Es importante proteger el aire y la tierra. El aire limpio afecta nuestra respiración y mejora el asma. La gente que no tiene el asma recibe los beneficios de una tierra sana.

Aquí hay algunos consejos de cómo mantener el aire limpio y la tierra sana.

Use el tren subterráneo o el autobús en vez de conducir. Monta una bicicleta o camine para las distancias cortas. Si usted conduce, apague el motor al estacionarse. Disponga la basura bien. Recicle las latas, las botellas, y el papel. Limpie su parquet local. Cada cosa hace una diferencia para mejorar la tierra.



Provocador del mes: El ozono

Los humos de los vehículos y la luz del sol reaccionan para formar la niebla toxica. Un componente de la niebla toxica es el ozono.

El ozono al nivel del terreno causa los síntomas del asma y empeora la respiración para todos.



? Pregunta de un padre ?

Oigo que el ozono es una cosa buena. ¿Como puede ser una cosa mala también?

Hay dos formas del ozono. Una, la que queda en los niveles altos de la atmosfera nos protege del sol. El ozono al nivel del terreno es malo para la salud. Podemos mantener el ozono en el cielo por reducir los humos de los vehículos.

ANUNCIOS DE LA ESCUELA



ROMPECABEZAS

¿Como nos protege del sol el ozono?

El ozono forma una capa protectora en la atmosfera. Permite un poco de la luz pero nos protege de los rayos del sol más dañosos. Estos rayos son rayos de UV. Demasiados rayos de UV causan los problemas de la piel o el cáncer.



SZN Mayo de 2.009

Las alergias de la primavera y el asma

四月二十二日: 地球日

庆祝地球日

四月二十二日是地球日. 保护地球

保持空气清新, 非常重要.

清新的空气可使呼吸变得容易, 降低哮喘病发的

可能性. 健康的地球对每个人都有益.

保持地球健康, 空气清新, 你也可以出一份力.



出门尽量不开车, 使用公共交通工具. 坐巴士或地铁. 若去不远的地方, 骑自行车或步行. 如果你是开车出门, 不要停车不熄火. 不要随地乱扔垃圾, 把垃圾扔在垃圾筒里. 可以回收的垃圾, 例如罐头, 瓶子与纸等, 要与平常的垃圾分开放. 帮忙打扫社区里的公园. 爱护地球, 人人有责.

哮喘病发的诱因: 臭氧

烟雾是汽车排气与太阳光一起发生化学反应形成的一种空气污染现象. 臭氧是烟雾的成分之一. 地面臭氧可引发哮喘病, 使呼吸变得困难.



? 家长的问题 ?

我以为臭氧是有益的. 它怎么可能是有害的?

臭氧有两种. 有益的臭氧存在于地球大气层的上部, 能保护我们不直接受到太阳的紫外线辐射. 地表臭氧存在于低层空气中, 对身体有害. 少开车, 减少汽车排气量, 就可以防止空气中的臭氧含量过高.

校方通告

难题

臭氧如何保护我们不直接受到太阳的紫外线辐射?

起皮肤问题, 甚至皮肤癌等.

线, 使我们不受紫外线侵害. 过度接触紫外线可引起地球上空的臭氧层能吸收太阳光中大部分的紫外



五月 2009 年的校园新闻:
哮喘病与敏感症